

# ARFAM

Association Régionale de Formation  
de l'Artisanat et des métiers  
d'Occitanie

## FORMATION «body prêt à porter » 25 et 26 septembre 2023 à TOULOUSE

**Formatrice** : Michèle Papin

**Durée** : 2 jours – 14 h - (8h30-12h30 / 13h30-16h30)

**Public concerné** : Couturières, retoucheuses, professionnels de l'habillement

**Niveau** : débutant accepté, initié, confirmé

**Pré-requis** : aucun

**Coût** : 490 € HT (possibilité de prise en charge par le FAFCEA, l'AGEFICE ou l'OPCO EP)

**Méthode pédagogique** : Apports théoriques et démonstrations de la formatrice. Elle accompagnera les stagiaires dans leurs travaux et apportera conseils et corrections nécessaires. Formation basée sur des exercices pratiques.

**Modalités d'évaluation** : Formation 100% technique, se pratique sous forme d'atelier pratique. Evaluation des acquis en continu au cours de la formation. Feuilles d'émargement signées et attestation de présence délivrée.

**Objectif** : Apprendre à réaliser un body à partir d'un gabarit donné T40. Réalisation du patronage, des gradations et mise aux mesures en fonction de l'élasticité (Homothétie)

## PROGRAMME :

### 1<sup>er</sup> jour Matin :

- Evocation des différentes formes de bodys,
- Patronage, coupe et montage selon gabarit.

### 1<sup>er</sup> jour Après-midi :

- Fin du montage, pose d'élastique et bande pression.

### 2<sup>ème</sup> jour Matin :

- Apprentissage de la fabrication du patronage de base,
- Transformation et mise à la taille de la cliente.

### 2<sup>ème</sup> jour Après-midi :

- Calcul de l'homothétie en fonction de l'élasticité de la matière,

# ARFAM

Association Régionale de Formation  
de l'Artisanat et des métiers  
d'Occitanie

---

**Matériel à prévoir sur place :** Une machine à coudre par personne, point droit et zig-zag trois points.  
Un tableau et/ou paperboard.

**Matériel pédagogique apporté par la formatrice :** Gabarit de body 1 pièce, différents modèles.

**Documents pédagogiques remis aux stagiaires :** Fiches techniques.

**Fournitures apportées par chaque stagiaire :** Papier calque, fil blanc, ciseaux, mètre, règle, crayon, épingles, aiguilles, nécessaire de couture.

**Fournitures apportées par la formatrice :** **30 € / stagiaire.**

(Coton, bande pression, dentelle lycra, charmeuse lycra, élastique lingerie, armature, biais de sanglage ...)