

## FORMATION

### Réaliser un soutien-gorge grande taille

#### 16 et 17 mars 2026 à TOULOUSE

**Formatrice :** Michèle Papin

**Durée :** 2 jours – 14 h - (8h30-12h30 / 13h30-16h30)

**Lieu :** 3 bis rue de toul- 31000 TOULOUSE

**Public concerné :** Couturières, retoucheuses, professionnels de l'habillement

**Niveau :** débutant accepté, initié, confirmé

**Pré-requis :** avoir effectué le stage de formation « soutien-gorge avec armature »

**Cout** : 490 € HT (possibilité de prise en charge par le FAFCEA, l'AGEFICE ou l'OPCO EP)

**Méthode pédagogique :** Apports théoriques et démonstrations de la formatrice. Elle accompagnera les stagiaires dans leurs travaux et apportera conseils et corrections nécessaires. Formation basée sur des exercices pratiques.

**Modalités d'évaluation :** Formation 100% technique, se pratique sous forme d'atelier pratique. Evaluation des acquis en continu au cours de la formation. Feuilles d'émarginement signées et attestation de présence délivrée.

**Objectif:** Apprendre à réaliser la base d'un soutien-gorge (105B) avec armature puis à faire la gradation par taille et profondeur. Coupe et montage d'un soutien-gorge sur mesure.

**Compétences à développer :**

- Apprendre la prise des mesures : étude des barèmes des différentes tailles et profondeur des bonnets
- Connaître les différentes matières et accessoires spécifiques à la lingerie et corsetterie
- Apprendre des différents types de coutures, leurs propriétés et leurs usages en lingerie
- Apprendre la réalisation d'un patron sur mesure
- Apprendre l'homothétie et ses différentes applications
- Apprendre le « bien aller » et les méthodes de modification

## **PROGRAMME :**

### **1er jour Matin :**

- Présentation des stagiaires, de leur atelier et lieux d'exercice,
- Présentation de différents modèles,
- Distribution des kits fournitures, et des dossiers techniques,
- Mise à disposition des patrons des modèles présentés,
- Recopier le patron du modèle qui sera monté au cours du stage,
- Coupe des différentes matières.

### **1er jour Après-midi :**

- Montage en suivant la fiche technique,
- Pose des élastiques, des armatures et finitions,
- Bilan de la 1ère journée, questions diverses.

### **2ème jour Matin :**

- Contrôle technique et commentaires de la pièce réalisée la veille,
- Apprentissage de la prise des mesures pour réalisation d'un soutien-gorge sur mesure,
- Apprendre la fabrication d'une base de soutien-gorge en 105B,
- Étude de sa transformation,
- Création du patronage d'un modèle choisi par chaque stagiaire,

### **2ème jour Après-midi :**

- Apprendre à faire les gradations par taille (105, 110, etc.) et par profondeur (A, B, C, etc.),
- Calcul de l'homothétie pour le dos du soutien-gorge,
- Bilan de la formation, questions diverses.

**Matériel à prévoir sur place :** Une machine à coudre par personne, point droit, point zig zag, zig-zag trois points. Un tableau et/ou paperboard.

**Matériel pédagogique apporté par la formatrice :** patrons de soutien-gorge 105B (3 différents modèles)

**Documents pédagogiques remis aux stagiaires :** Fiches techniques des différentes étapes

**Fournitures apportées par chaque stagiaire :** Papier patron, papier calque, fil blanc, ciseaux, mètre, règle, équerre, perroquet, ruban adhésif, crayon, épingle, aiguilles, et nécessaire de couture..

**Fournitures apportées par la formatrice : Kit de fournitures 35 € / stagiaire.**